

ORGANIZZATO DA
A.S.D. ATLETICA ELPIDIENSE AVIS-AIDO



SEM
RUN

5/30

SABATO
5 AGOSTO 17
SANT'ELPIDIO
A MARE
CASALE_CS
DI QUOTA_CS

PASSEGGIATA O CORSA ALL'ALBA DI 5KM E 300MT

Ritrovo
ore 4.30

Partenza
ore 5.30

Iscrizione
5,00 euro

Compreso
di pettorale,
colazione e
premio di
partecipazione

ACCENDI IL GIORNO INSIEME A NOI!



SEM RUN

5/30

5 chilometri e 300 metri di pura magia

Passeggiata e corsa non agonistica, alle prime luci dell'alba... Mentre il cielo regala qualche debole luce di stelle ed una colorazione rosea dell'aurora, nell'atmosfera fresca e silenziosa di una città che ancora riposa.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per i Singoli: iscrizioni e ritiro pettorali presso il Casale_CS in strada Pozzetto, venerdì 4 agosto dalle 16.00 alle 20.00 oppure tramite mail entro le ore 22.00 di giovedì 3 agosto scaricando la scheda di iscrizione dal sito www.atleticaelpidiense.it.

Per i Gruppi: è possibile iscriversi tramite mail o fax entro le ore 22.00 di giovedì 3 agosto.

Riconoscimento ai primi 3 uomini e prime 3 donne.

Saranno premiati i 10 gruppi più numerosi.

~~Cluana Dog~~



2° DOG RUN

Partecipa alla SEMRUN 5.30 con il tuo amico a quattro zampe. Iscriviti e ritira il pettorale presso il Casale_CS in strada Pozzetto, venerdì 4 agosto dalle ore 16.00 alle ore 20.00, sabato 5 agosto fino alle ore 5.15, oppure tramite www.cluanadog.it. Premio di partecipazione per tutti gli iscritti e 7 super premi speciali.

ORGANIZZATO DA
A.S.D. ATLETICA
ELPIDIENSE
AVIS-AIDO

RITROVO
CASALE_CS DI QUOTA_CS
STRADA POZZETTO
SANT'ELPIDIO A MARE

T. 331.3606546
F. 0734.858437
atleticaelpidense@gmail.com
atleticaelpidiense.it



#SEMRUN2017